

Organisatorisches

Zeit: Der Gesprächskreis findet tagsüber und/oder abends **in Bremen** statt. Wir bitten ausdrücklich um pünktliches Erscheinen!

Die jeweiligen Wochentage bzw. Anfangszeiten erfragen Sie bitte telefonisch unter der unten angegebenen Nummer.

Kosten: Wir haben uns entschlossen, die Teilnahme an dieser Gruppe möglichst vielen Menschen zu ermöglichen und arbeiten **auf Spendenbasis**.

Teilnahme: Jede(r) Interessierte bzw. vom Thema betroffene Mensch kann an diesen Gruppen teilnehmen so oft er/sie möchte. Die Gruppen sind offen und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Ulrike Müller
Sharda Karin Hinrichs

**Info/
Anmeldung:** Sharda Karin Hinrichs
0421-55 900 555

Gespräche
gegen die
Angst

Eine offene Gesprächsgruppe in
Bremen auf Spendenbasis

Für Menschen, die sich
Sorgen um Ihre Zukunft
machen

Begleitet von
Sharda Hinrichs und Ulrike Müller

Gespräche
gegen die
Angst

Eine offene Gesprächsgruppe in
Bremen auf Spendenbasis

Für Menschen, die sich
Sorgen um Ihre Zukunft
machen

Begleitet von
Sharda Hinrichs und Ulrike Müller

Gespräche gegen die Angst

Jeder Mensch hat Ängste verschiedenster Art. Sie gehören zum Leben wie die Luft zum Atmen und sind nichts Ungewöhnliches.

Im Wandel der heutigen Zeit erleben wir jedoch durch immer stärker werdende äußere Verunsicherungen (Arbeitslosigkeit, Geldentwertung, im Zuge dadurch zunehmende Verschuldungen sowie Krankheiten etc.), dass bisher sicher geglaubte Bezüge immer häufiger und schneller weg brechen. So sind wir beispielsweise konfrontiert mit dem Verlust von Arbeitsplätzen oder dem Scheitern langjähriger Partnerschaften. Dadurch ergeben sich häufig starke finanzielle Veränderungen und Verunsicherungen. Bisher geführte Lebensstile müssen revidiert / korrigiert und der neuen Situation angepasst werden. Sinnfragen müssen neu gestellt, Desillusionierungen verarbeitet werden.

Mit diesen Anpassungsleistungen, die zurzeit von vielen Menschen erbracht werden müssen, tritt häufig eine Überforderung ein, die Angst machen und in tiefe Verzweiflung und Hilflosigkeit führen kann.

Wir wollen mit unserem Angebot einen Raum schaffen, über diese Dinge zu sprechen, um Not abzuwenden und

gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Erfahrungsgemäß bringt es oft schon große Erleichterung, über Ängste und Nöte offen zu sprechen. Wir selbst haben in den letzten Jahren einige solcher Umbruchssituationen erfahren, unsere Ängste erforscht und nach neuen Lebensformen gesucht.

Wir haben erfahren, dass es „notwendig“ (um Not abzuwenden) wird, völlig neue Lebensformen zu kreieren und unser wahres Selbst zu entdecken, um eine neue und tiefere Sicherheit in uns zu finden, die nicht geprägt ist von äußeren Bedingungen, Masken und dem Wahren des „schönen Schein“.

Wir haben gelernt, dass es wichtig ist, erstarrte Verhaltensmuster und bisherige Pfade zu verlassen und neue Wege zu gehen, die uns erlauben, **mit unseren Ängsten zu sein, anstatt sie zu bekämpfen.**

Unser Wissen im psychologischen wie auch finanziellen Bereich wollen wir hier mit einbringen.

Wir laden zu diesem Gesprächskreis alle Menschen ein, die sich mit dem Thema Angst konfrontiert sehen und nach Lösungen suchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch die Bereitschaft, sich mit diesem Thema wirklich auseinanderzusetzen.

Ulrike Müller

Jahrgang 1961, Dipl.-Betriebswirtin (Schwerpunkt Organisation & Marketing). Finanzfachfrau und als Finanzmaklerin seit 1988 selbständig tätig. Fortbildungen in Zeitmanagement, Telefonmarketing, Struktogramm, diversen Persönlichkeitstrainings. Seit 2002 als Finanzcoach tätig. Hierbei geht es um die Herstellung der Verbindung des Menschen zwischen Geld und der Psyche. Erfahrung in Gestalttherapie, systemischer Therapie, Psychodrama, Prozessarbeit nach Anne Wilson Schaeff, Bioenergetik, Familien- und Systemaufstellungen nach Bert Hellinger, Analyse nach C.G.Jung. Langjährige Erfahrung in Entspannungs- und Meditationsarbeit, spiritueller und körperorientierter Arbeit, Licht- und Energiearbeit. Reiki-Meisterin. Seit vielen Jahren in eigenem spirituellem Wachstumsprozess.



Ulrike Müller

Fon: 0421-3479334

Fax: 0421-3479350

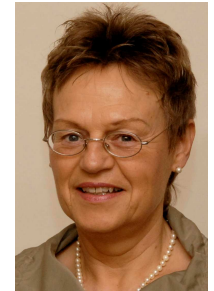
Email: finanzcoaching@t-online.de

Web: www.neuesgeldbewusstsein.de

Sharda Karin Hinrichs

Jahrgang 1954. HP für Psychotherapie; Studium Wirtschaftswissenschaften, Pädagogik, Psychologie, Soziologie, Germanistik in Frankfurt/M.

Seit 98 in eigener psychotherapeutischer Praxis tätig. Seit Januar 2000 Leitung ISAK-Institut Bremen. Mehrjährige Erfahrung als Leiterin von intensiven spirituellen Wachstumsgruppen und spiritueller Aufstellungsarbeit. Seit 1992 Arbeit mit systemischer Familientherapie. Einzelarbeit mit Methoden der humanistischen Psychologie, der systemischen Therapie und mit Methoden der Lichtarbeit in eigener Praxis in Bremen. Ausgebildet in körperorientierter, spiritueller Psychotherapie, Primärarbeit, Einzel- und Paarberatung, Entspannungs- und Meditationstechniken, Arbeit mit dem "Inneren Kind", Systemischer Paar- und Familientherapie, Systemstellen nach Hellinger, Grundlagen der Tanztherapie, z. Zt. Ausbildung in Lichtarbeit. Langjährige Erfahrung in analytischer Arbeit nach C.G.Jung. Reiki-Meisterin.



Sharda Karin Hinrichs

Fon: 0421-5970945

Mobil: 0179-1375833

Email: lotuspraxis@t-online.de

Wir arbeiten nur mit Menschen, die die volle Verantwortung für Ihr Verhalten übernehmen können und wollen